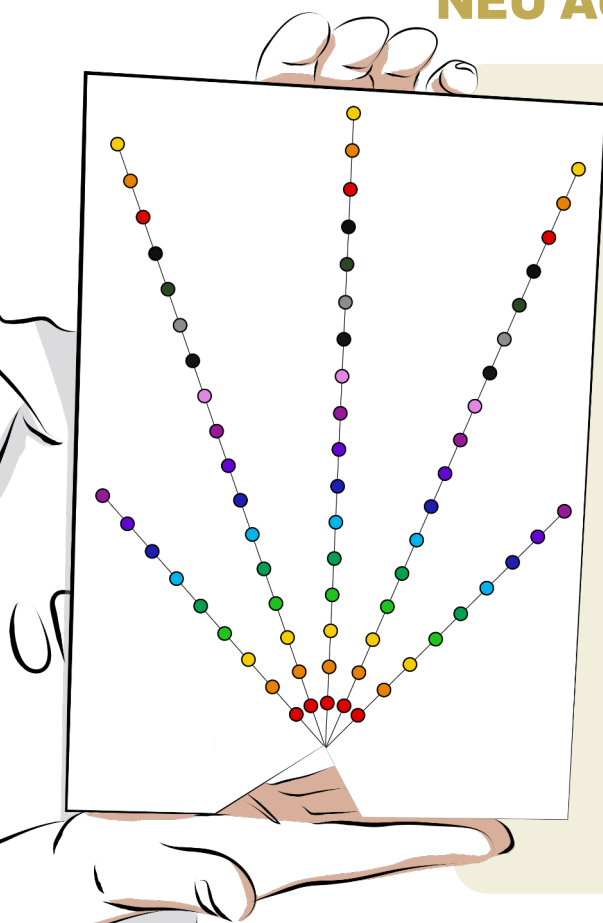


UNSERE AUGENAKTIVATOR TRAINIEREN SIE IHRE AUGEN RICHTEN SIE IHRE KÖRPERHALTUNG NEU AUS



■ **Entdecken Sie unseren okulären Aktivator** (verfügbar für Einsteiger und Fortgeschrittene)

■ **Prävention & funktionelle Rehabilitation:**

- ✓ **Verbessert die Koordination**
- ✓ **Stärkt die okulären Muskeln um visuelle Ermüdung zu reduzieren und die Kontrolle zu verbessern**
- ✓ **Optimiert die Kopfhaltung und die gesamte Körperhaltung**

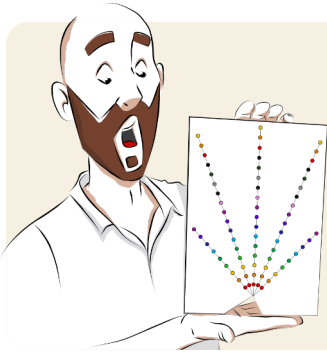


UNSERE
AUGENAKTIVATOR



Augenaktivator:

Erziehen Sie Ihre Augen neu, richten Sie Ihre Haltung auf.



■ UNSER AUGENAKTIVATOR, AUCH ALS AKTIVE AUGEN-TRAININGSPLATTE BEZEICHNET, IST EIN GERÄT ZUR VISUELLEN REHABILITATION, DAS INSBESONDERE VON ORTHOPTISTEN VERWENDET WIRD.

WAS IST EIN AUGENAKTIVATOR?

UND WARUM SOLLTE MAN EINE AKTIVE AUGENPLATTE VERWENDEN?



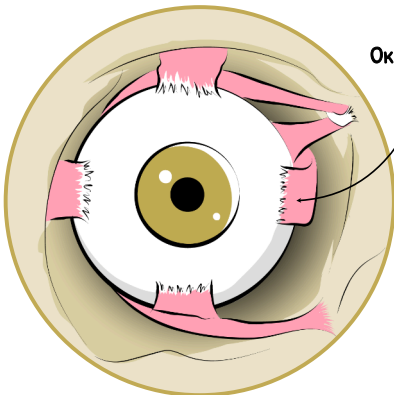
☞ Zur Prävention

☞ Reduziert Augenermüdung

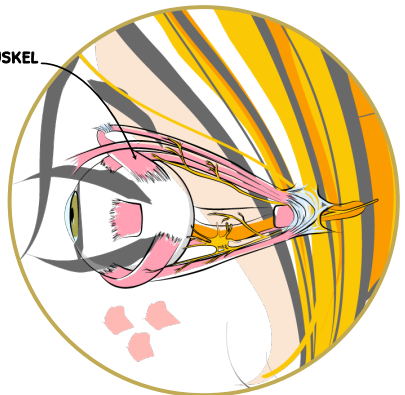
☞ Kräftigt die okulomotorischen Muskeln

☞ Verbessert die Koordination der okulomotorischen Muskeln

☞ Fördert die okulomotorische Propriozeption

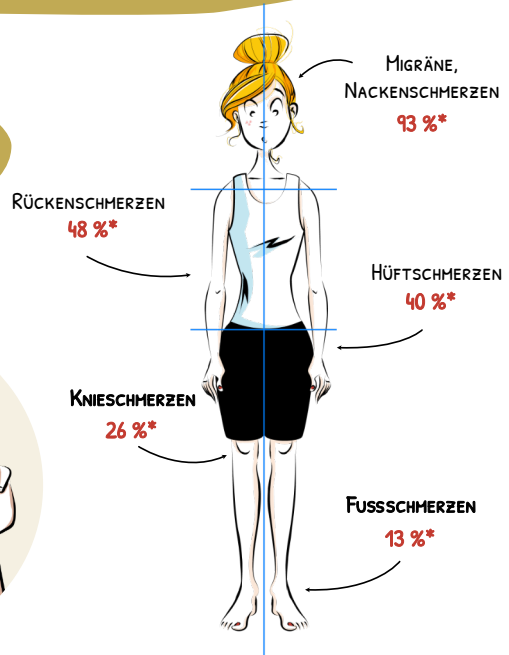
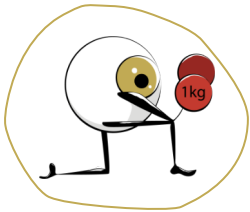


OKULOMOTORISCHER MUSKEL



UNSERE AUGENPLATTE ERMÖGLICHT EINE VISUELL-POSTURALE REHABILITATION, INDEM SIE GEZIELT DIE OKULOMOTORISCHEN MUSKELN STIMULIERT. IN DER POSTUROLOGIE EINGESETZT, HILFT SIE, EINE FEHLERHAFTHE KOPFHALTUNG INFOLGE OKULOMOTORISCHER INSUFIZIENZ ZU KORRIGIEREN – EINE HÄUFIGE URSACHE FÜR KOMPENSATIONEN, DIE WIEDERUM HALTUNGSSTÖRUNGEN HERVORRUFEN KÖNNEN.

ES IST WIRKLICH ENTSCHEIDEND, DIE AUGENMUSKELN ZU STÄRKEN, UM KOMPENSATORISCHEN MUSKEL- UND HALTUNGSSCHMERZEN VORZUBEUGEN UND SIE ZU LINDERN!



Prozentuale Schmerzlinderung nach Bereich (Daten basierend auf Patienten der OPS-Klinik)

FÜR WEN? UND DIE VORTEILE

- **Aktive Augenplatten** können bereits **ab dem Kindesalter** eingesetzt werden. Sie werden sogar empfohlen und können lebenslang als präventive Trainingsroutine dienen.
- **Kind:** harmonisches Wachstum, Haltungskorrektur und bessere Konzentration in der Schule.
- **Jugendlicher:** cranio-zervikale Ausrichtung, Haltungsverbesserung.
- **Gestresster Erwachsener:** Kopfschmerzen und Migräne, Nacken- und Schulterschmerzen, visuelle Ermüdung.
- **Sportler:** Hand-Auge-Koordination, Gleichgewicht, Reflexe.
- **Bildschirmarbeiter:** nach vorne geneigte Kopfhaltung, Augenbelastung, Kopfschmerzen.
- **Senior:** Sturzprävention, Gleichgewicht, Haltungsstabilität.

VERBRINGEN SIE VIEL ZEIT VOR DEM
BILDSCHIRM ODER LEIDEN SIE UNTER
VISUELLER ERMÜDUNG?

JA, EIN BISSCHEN!



DIE AKTIVE AUGENPLATTE
ERMÖGLICHT ES, DIE
AUGENMUSKELN BEI VISUELLER
ERMÜDUNG ZU ENTSPANNEN.

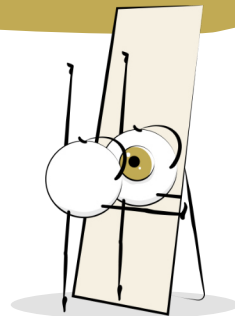


GUT ZU WISSEN!

WENN SIE AM BILDSCHIRM ARBEITEN,
VERWENDEN SIE SIE JEDE STUNDE FÜR ETWA
30 SEKUNDEN – DAS HILFT, DIE SPANNUNG IN
IHREN AUGENMUSKELN ZU LÖSEN.



DIE AUGENPLATTE STIMULIERT AUSSERDEM DIE
PROPRIOZEPTION UND UNTERSTÜTZT DIE
KOORDINATION DER LINKEN UND RECHTEN
AUGENMUSKELN – ÄHNLICH EINEM SPIEGELEFFEKT.



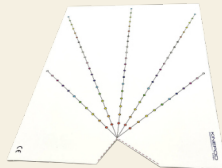
UNSERE AUGENAKTIVATOREN

SO FUNKTIONIEREN SIE

■ 2 Modelle, je nach Bedarf



Aktive Augen-Trainingsplatte KINEPOD A
(Einsteiger)



Aktive Augen-Trainingsplatte KINEPOD B
(Fortgeschrittene)

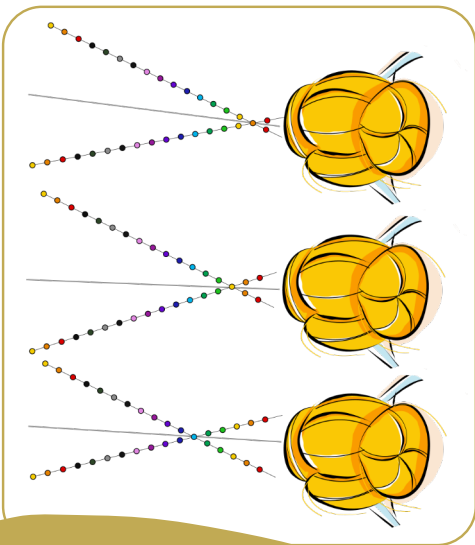
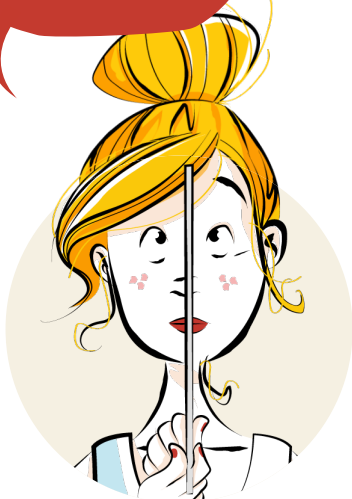
Verwendung für optimale Wirksamkeit

DIE ANWENDUNG DER PLATTE IST GANZ EINFACH: HALTEN SIE SIE VOR DIE NASE – HORIZONTAL ODER VERTIKAL –, JE NACHDEM, WELCHE MUSKELÜBUNGEN SIE DURCHFÜHREN MÖCHTEN.



- Für die **Rehabilitation** können die Übungen bis zu **20 Minuten** durchgeführt werden. Die genaue Dauer wird von Ihrem Therapeuten **auf Grundlage Ihres Zustands** bestimmt.
- Für die **Prävention** genügen **tägliche Augenübungen für ein paar Minuten** – wie Zähneputzen: eine kleine tägliche Gewohnheit!

WORAUF SOLLTE ICH
MICH KONZENTRIEREN?



**Vertikale und
laterale Bewegungen**

(Augenmuskulatur und Propriozeption)

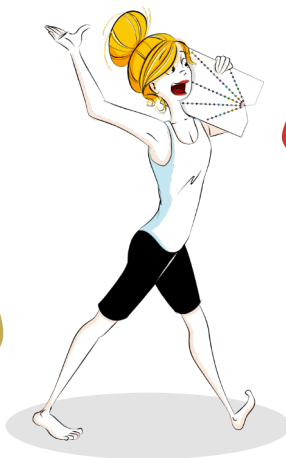
Konvergenz und Divergenz

(Binokulare Koordination)



LOS GEHT'S – MEINE NEUE
TÄGLICHE ROUTINE,
DIE ICH GEMEINSAM MIT DEN
KINDERN MACHE!

JE FRÜHER WIR DIE AUGENMUSKELN
STIMULIEREN, DESTO MEHR FÖRDERN WIR
DIE ENTWICKLUNG EINES STABILEN,
DAUERHAFTEN HALTUNGS-
GLEICHGEWICHTS, DAS SICH AN DAS
WACHSTUM DES KINDES ANPASST.



WIR BEKOMMEN RICHTIGE
CHAMPION-AUGEN!

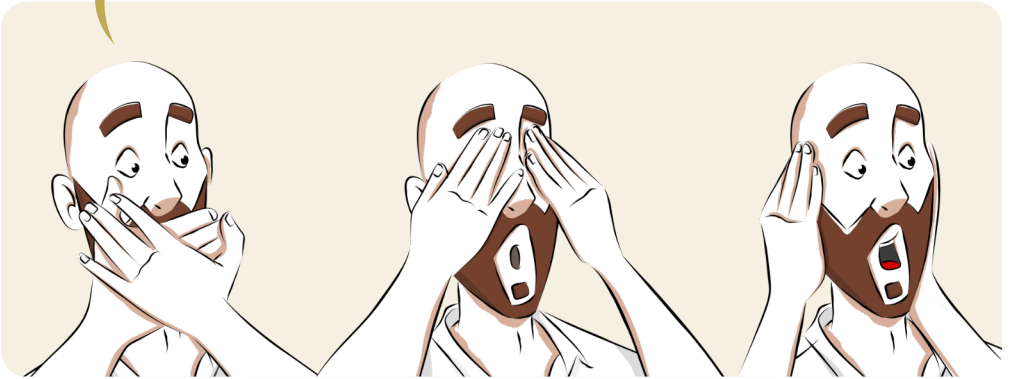
WARUM

REHABILITATIONSPAKETE?

WIR HABEN DIESE PAKETE ENTWICKELT, UM EINEN UMFASSENDEN ANSATZ ZU BIETEN, DA DIE STÖRUNGEN OFT KOMBINIERT AUFTRETEN. LASSEN SIE MICH ERKLÄREN...

WENN SIE PROBLEME MIT DEM KIEFER, DEN AUGEN ODER DEM INNENOHHR HABEN...

WAS SIND IHRE REHABILITATIONSPAKETE?
UND WOZU DIENEN SIE?



...FÜHRT DIES ZU EINEM UNGLEICHGEWICHT IM OBERKÖRPER, IN EINER ABSTEIGENDEN KETTE. IHR KÖRPER NEIGT DANN DAZU, SICH ZU EINER SEITE ZU LEHNEN ODER ZU VERDREHEN.

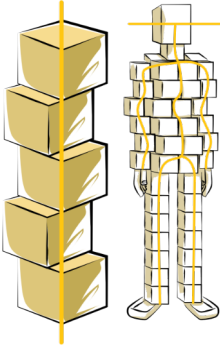


UND WENN SIE ZUSÄTZLICH PROBLEME MIT DEN FÜßEN HABEN, DIE EIN UNGLEICHGEWICHT VON UNTEN IN EINER AUFSTIEGENDEN KETTE ERZEUGEN...

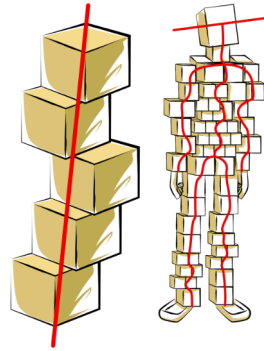


KÖNNEN ZWEI SITUATIONEN ENTSTEHEN:

ENTWEDER KOMPENSIERT IHR KÖRPER, UND IN DIESEM FALL VERDREHEN SIE SICH – EIN BISSCHEN WIE BEIM AUSWRINGEN EINES HANDTUCHS!



ODER ER KOMPENSIERT NICHT – DANN KANN IHRE GESAMTE HALTUNG AUS DER ACHSE GERATEN, WIE EIN TURM AUS UMFALLENDEN BAUKLÖTZEN!



DER ZWECK DIESER PAKETE IST ES, DEN GESAMTEN KÖRPER ZU KORRIGIEREN, DAMIT SIE IHR EIGENES GLEICHGEWICHT WIEDERERLANGEN KÖNNEN.

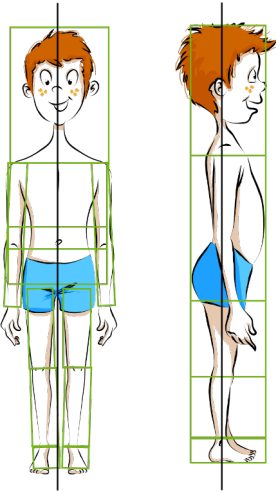
HA!
HA!
HA!



AH, ABER EIGENTLICH... ICH BIN JA EIN RICHTIGES LAPPENWESEN! ICH WILL NICHT ZU EINEM KLEINEN WISCHHOFF WERDEN – ICH BIN DABEI, DAS PAKET IST GENAU DAS RICHTIGE FÜR MICH!

LÖSUNGEN, JA... UND

FÜR WEN SIND SIE GEDACHT?

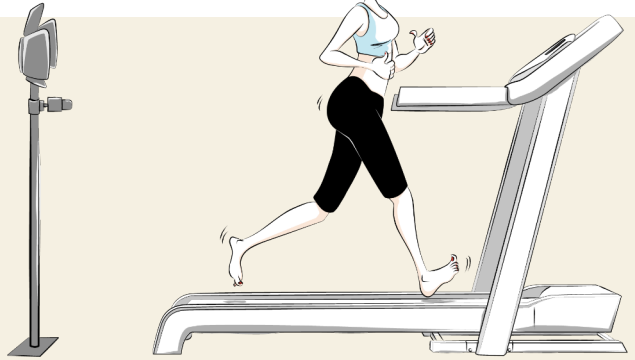


KINDER

- ☞ Prävention (idealerweise ab 5–6 Jahren)
- ☞ Rehabilitation

SPORTLER

- ☞ Prävention
- ☞ Rehabilitation
- ☞ Leistungssteigerung



ERWACHSENE & SENIOREN

- ☞ Prävention
- ☞ Rehabilitation



MÖCHTEN SIE BESSER VERSTEHEN WAS IHRE ANALYSE ERGIBT?



SCANNEN SIE DIESEN QR-CODE
FÜR DETAILIERTE ERKLÄRUNGEN!



Finden Sie die nächste
OPS-Klinik!

OPS-CLINIC.COM