

Découvrez les Préférences Posturales en vous formant en Orthokinésie !



**DE L'ANALYSE POSTURALE
AUX SOLUTIONS DYNAMIQUES**



 **ORTHOKINESIE**
INTERNATIONAL ACADEMY

Méthode OTTE





PRÉAMBULE

L'orthokinésie remet en question de nombreux pré-jugés culturels et thérapeutiques. L'homme est mouvement. L'orthokinésie (méthode OTTE) propose une approche de rééquilibrage posturale dynamique inhabituelle !

L'intérêt est de fournir aux praticiens un nouvel arsenal complémentaire à leur pratique.



L'ORTHOKINESIE

LES PILIERS DE L'ORTHOKINÉSIE

1 MULTIDISCIPLINARITÉ

L'Orthokinésie (méthode OTTE) est née dans le but de rassembler les connaissances des différentes professions spécialisées en biomécanique. Elle a débuté en faisant le lien entre la kinésithérapie/physiothérapie, l'ostéopathie, la posturologie, la podologie... pour aboutir à une posturologie "dynamique".

2 GLOBALITÉ

L'Orthokinésie aide à comprendre les relations dynamiques entre les différentes parties du corps. Elle s'efforce de prendre en charge chaque individu d'une manière globale, à la fois en statique et en dynamique.

3 CAUSES ET COMPRÉHENSION

Comprendre pourquoi le corps va mal. Outre une anamnèse manuelle, le praticien peut réaliser une analyse digitale de haute précision. L'Orthokinésie a la pertinence de coupler des analyses posturales statiques et dynamiques afin de détecter les causes perturbatrices qui perturbent le corps.

4 SPORT VS CHRONICITÉ

L'Orthokinésie a tout d'abord été créée pour aider les sportifs de haut niveau à performer. Par son succès, elle s'est ensuite logiquement imposée pour tout un chacun.

ORTHOKINÉSIE

MULTIDISCIPLINARITÉ

GLOBALITÉ

COMPRÉHENSION

CHRONICITÉ



L'ORTHOKINÉSIE : ORIGINE



Christophe Otte
Fondateur de l'Orthokinésie
International Academy.

C'est par vocation que Christophe Otte s'est lancé dans des études de physiothérapie/kinésithérapie, d'ostéopathie, d'orthopédie, de podologie et d'autres spécialisations aidant à comprendre et soigner le corps humain. Grâce à ces différentes formations, il a rapidement pris conscience qu'il était primordial d'analyser le corps dans sa globalité dynamique pour comprendre l'origine d'une douleur et de la traiter dans son geste lésionnel postural pour lui permettre de retrouver une fluidité dynamique.

C'est sur ces constatations qu'en 2002, il a développé une posturologie "dynamique" : l'orthokinésie. Cette discipline thérapeutique analyse et soigne à la fois la posture humaine et la coordination de ses mouvements.

"La majorité des lésions se font en mouvement : lors d'activités sportives, à la marche, etc. Dès nos études, nous avons appris à manipuler le patient en position couchée sur notre table d'examen. Pourtant, le corps sort de sa gravité et nous le déconnectons des tensions qui peuvent être à l'origine de ses douleurs posturales. Le cerveau est doté de ce que nous appelons une "mémoire lésionnelle" : cela signifie qu'il se souvient dans quelles circonstances une lésion est arrivée. À chaque fois que le patient va recréer ce geste, il va y avoir une hésitation au moment de l'amplitude atteinte. Cet évitement microscopique est un trouble proprioceptif dynamique qui occasionne, à la longue, des tensions musculaires et fasciales de défense. En demandant au patient de faire ce mouvement et en le traitant simultanément, nous envoyons des signaux au cerveau qui vont favoriser un recalibrage du geste et une réharmonisation des tensions musculaires, fasciales et articulaires. En fonction du bilan orthokinésique (postural et dynamique), d'autres traitements complémentaires à la manipulation peuvent s'avérer nécessaires pour rééquilibrer et libérer durablement un trouble proprioceptif posturo-dynamique".



QU'ALLEZ-VOUS DÉCOUVRIR ?

1 MANIPULER EN DYNAMIQUE

La thérapie manuelle en dynamique permet d'ajuster les tissus mous en mouvement et en pleines tensions et de corriger le geste lésionnel rapidement et efficacement. En tenant compte des variations toniques des tissus dans leur activité, il est possible d'obtenir un ajustement tissulaire et une intégration centrale optimale.

Ces manoeuvres de libération dynamiques trouvent tout leur intérêt dans la prise en charge et le suivi des sportifs et patients actifs.

La méthode peut être appliquée dans différentes positions en mouvement, en charge ou au repos. Elle propose plusieurs façons de travailler, du superficiel au profond (fasciale, cutanée, musculaire et articulaire) et ajuste le corps dans sa globalité, de la tête aux pieds.

La thérapie manuelle orthokinésique permet de réharmoniser des pertes d'amplitudes articulaires et tissulaires sans manipulation vertébrale. Elle est aussi efficace en stade aigu (torticolis...) qu'en stade chronique (tendinopathie, lombalgie...).



ANALYSE

3

ANALYSER POUR TROUVER LES CAUSES PERTURBATRICES

Même avec de l'expérience, de nombreux éléments échappent à un examen visuel et palpatoire minutieux. L'imagerie "Motion Capture" peut alors être d'une aide précieuse, surtout lorsqu'il est nécessaire d'effectuer une analyse du mouvement. Lors de la formation en orthokinésie, l'imagerie posturale et dynamique "Clinique OPS" sera utilisée afin de trouver la cause des douleurs et des déséquilibres corporels invisibles à l'oeil nu.

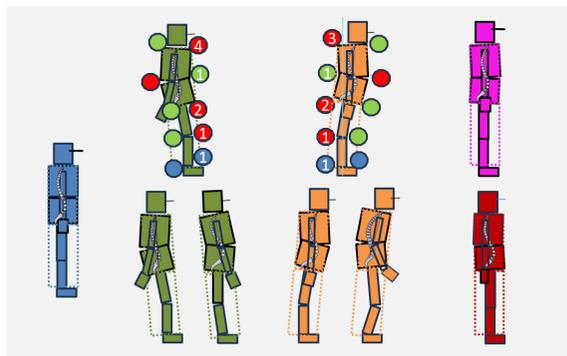
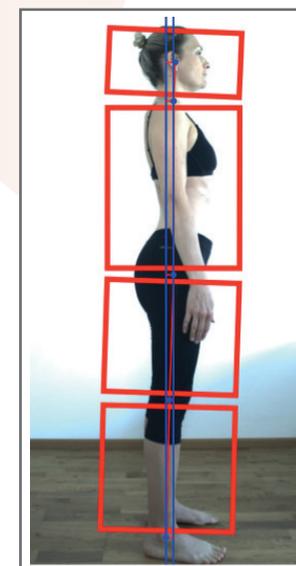
Une analyse précise pour aboutir à des solutions efficaces !

ANALYSER LES PREFERENCES POSTURALES STATIQUES ET DYNAMIQUES !

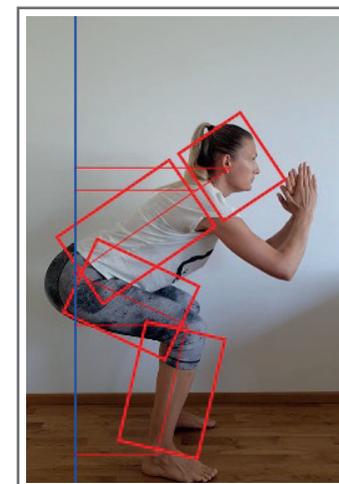
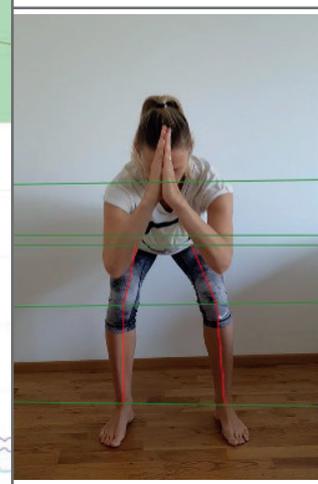
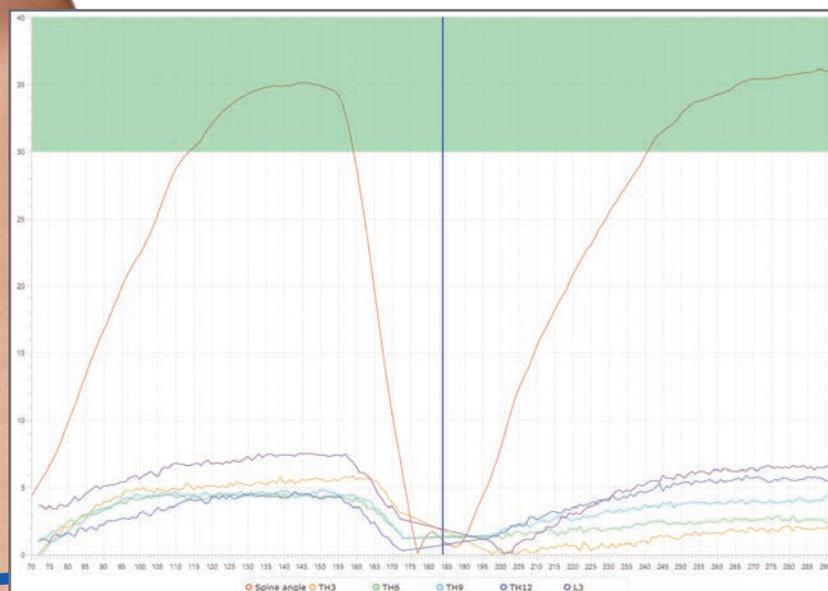
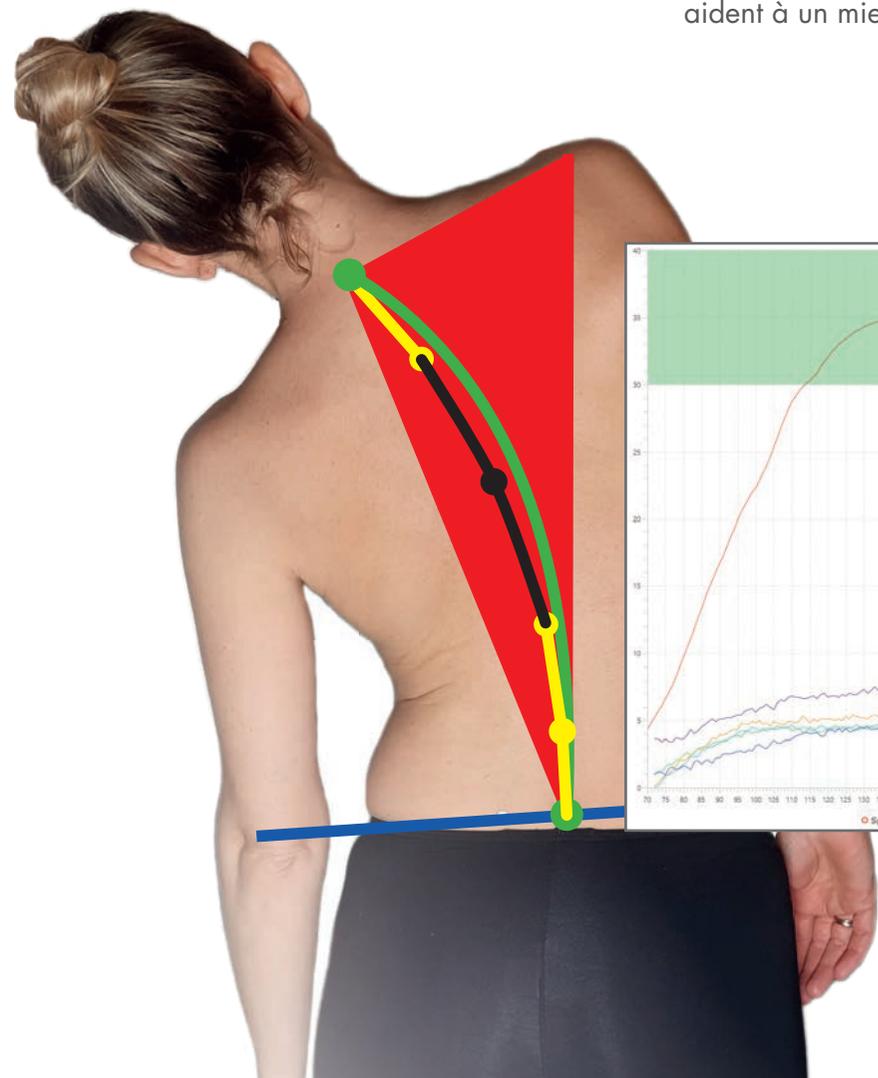
La connaissance des différentes préférences posturales permet de comprendre le mécanisme de chaque personne afin de procurer des solutions orthokinésiques qui aident à un mieux être et à performer pour les sportifs !



Angle sous-talien droit
Eversion 7.7°
Norme : Inversion 6°
(tolérance : de 2° Inv à 6° Inv)



8

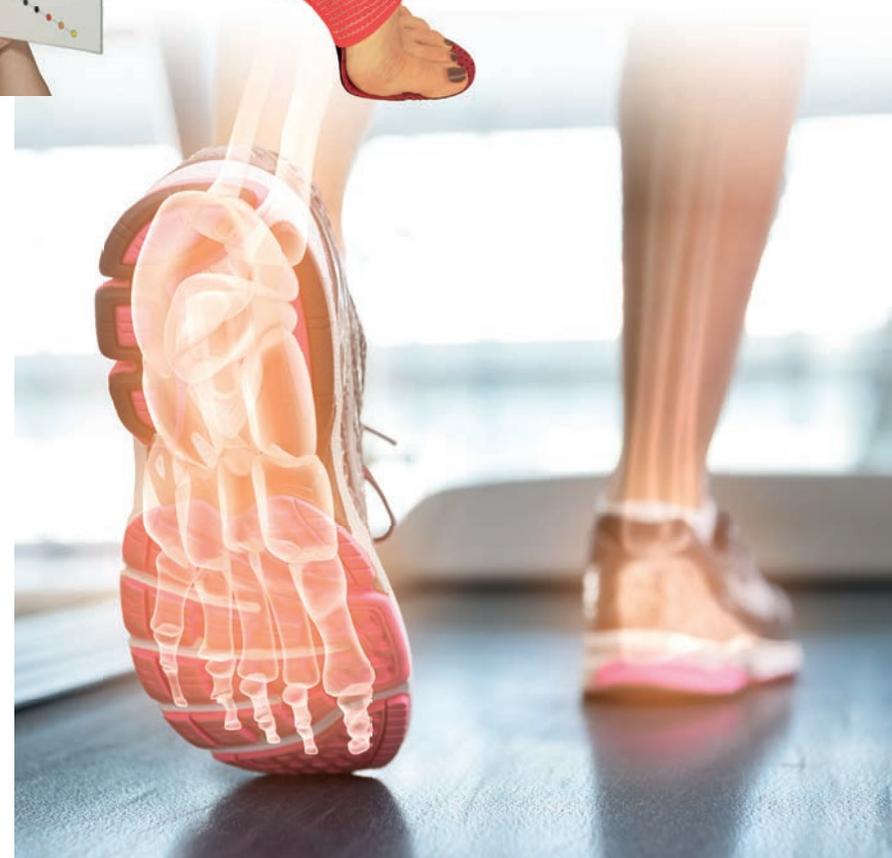
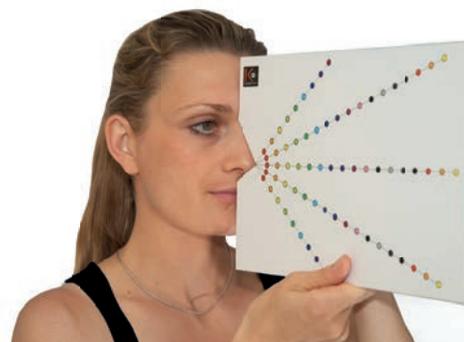
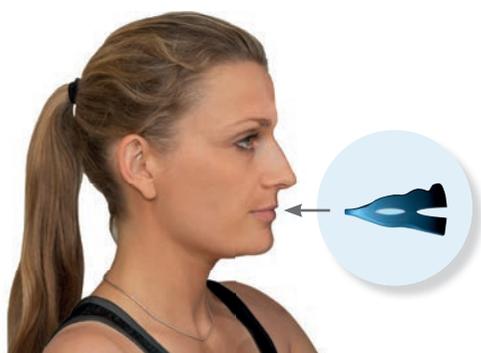


RTHOKINESIE

4 OUTILS ORTHOPÉDIQUES POSTURO-DYNAMIQUES & CHAUSSURES

Des doutes planent encore quant aux bienfaits de certains modèles de chaussures et outils orthopédiques. La formation en orthokinésie énumère les avantages et inconvénients de chaque outil thérapeutique selon les bienfaits souhaités.

Des outils à la fois posturaux et dynamiques (podaux, maxillo-faciaux et oculomoteurs) sont utilisés pour faciliter la reprogrammation des capteurs dysfonctionnels, obtenir une efficacité optimale et procurer des résultats durables.



CONTENU DE LA FORMATION EN ORTHOKINÉSIE

La formation se compose de 12 modules
(11 modules en E-learning et 1 module en présentiel).

Formation en Orthokinésie (Méthode OTTE)

Module 1 : Posturologie Clinique

Physiologie de l'équilibre postural
Dysfonctions proprioceptives posturales
Intérêt postural des pieds, des ATM, des yeux, de l'oreille interne
Recherche des causes perturbant l'homéostasie posturale
Tests cliniques posturaux
Reprogrammation posturale

Module 2 : Posturologie Dynamique

Recherche des causes des déséquilibres posturo-dynamiques
Biomécanique fonctionnelle posturale appliquée
Pathologies dynamiques et sportives

Module 3 : Système Maxillo-Facial

Conséquences posturales d'origine maxillo-faciale
Actions sur le ronflement, le bruxisme et les troubles orthodontiques
Action de l'ATM sur le port de tête
Orthodynamie buccale

Module 4 : Système Oculomoteur

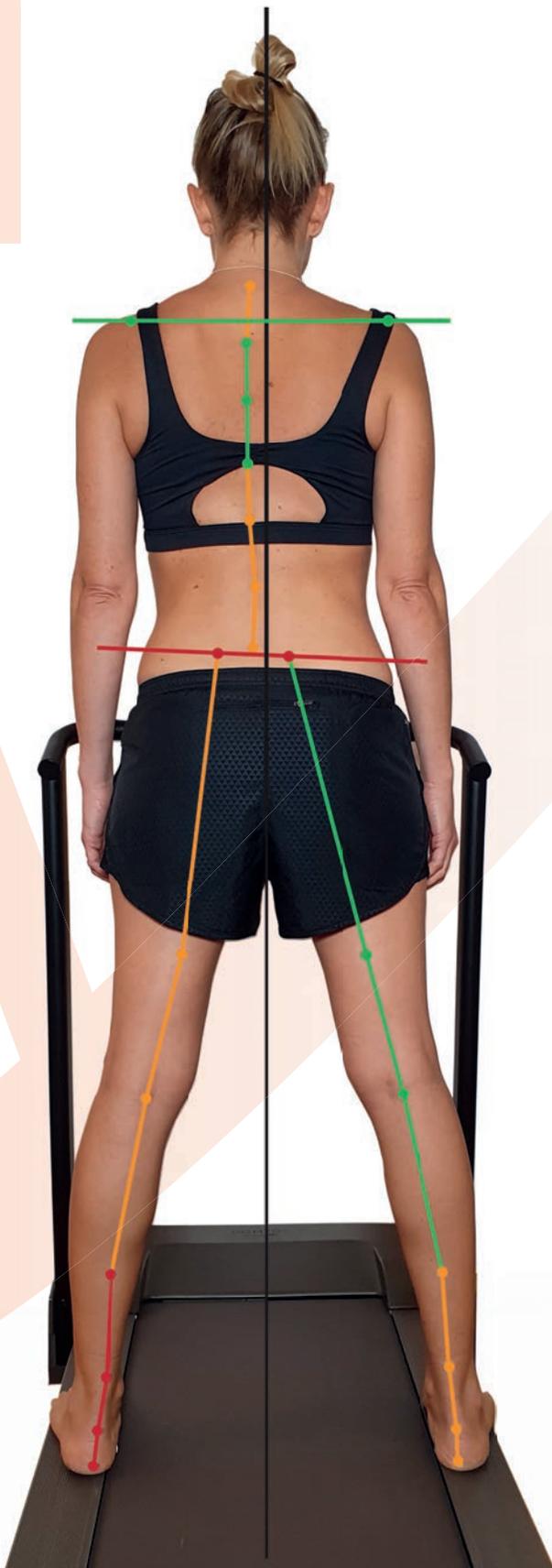
Conséquences posturales d'origine oculaire
Stimulations oculomotrices : proprioceptive et musculaire

Module 5 : Système Vestibulaire

Conséquences posturales d'origines vestibulaires et auditives
Fonctions de l'oreille interne
Testings et manœuvres libératrices VPPB

Module 6 : Système Podal

Conséquences posturales d'origines podales statique et dynamiques
Défaillances podales : musculaire, articulaire, proprioceptive
Ajustement podal fonctionnel
Semelles et chaussures : types et impacts posturaux et dynamiques
Pathologies du pied et solutions



Module 7 : Préférences Motrices

Impact des préférences motrices sur la posture et le mouvement
Sports et préférences motrices
Avantages et inconvénients du minimalisme et du maximalisme sur la posture
Prévention et bonnes pratiques

Module 8 : Préférences Posturales

Les lois orthokinésiques des Préférences Posturales
Mécanisme des différentes préférences posturales
Impacts des Préférences posturales sur la colonne vertébrale
Préférences posturales fonctionnelles à la marche et à la course
Préférences posturales et émotions

Module 9 : Thérapie Manuelle Orthokinésique

Thérapie manuelle dynamique et posturale
Réajustement des tissus mous dans la lésion sportive
Techniques orthokinésiques de libération des tissus profonds et fasciaux
Les différents trajets orthokinésiques: membres inférieurs, bassin et colonne vertébrale, appareil respiratoire et digestif, crâne (ATM, yeux)
Correction et harmonisation d'un mauvais geste sportif

Module 10 : Posturologie Ortho-Dynamique

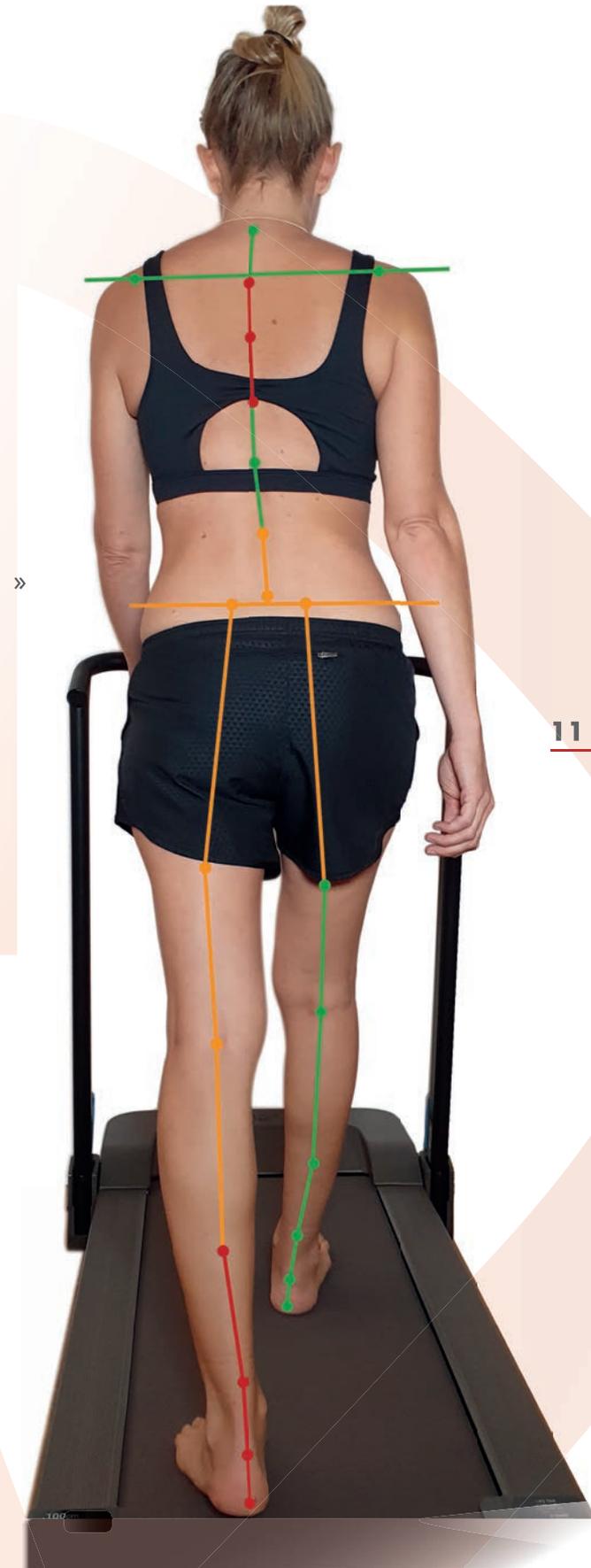
Ajustement orthopédique des sangles posturales
Stimulations posturales proprioceptives et musculaires
Gestion du geste sportif

Module 11 : Bilan Postural "OPS"

Approfondissement des analyses biomécaniques et proprioceptives posturales et dynamiques

Module 12 : Pratique (présentiel)

Mise en pratique globale de l'orthokinésie
Analyse de bilans posturaux OPS de sportifs de haut niveau
Analyse de cas complexes et des participants.
Tests cliniques posturo-dynamique
Thérapie Manuelle orthokinésique
Posturologie Ortho-dynamique avec Sangles



CLINIQUE OPS "ORTHOPÉDIE POSTURE SPORT"

Les participants ayant suivi avec succès la formation en orthokinésie peuvent demander à représenter la Clinique OPS dans leur cabinet. Cette dernière permet aux orthokinésistes d'effectuer des bilans posturaux OPS via le système d'imagerie posturale et dynamique "Clinique OPS", tout en proposant les solutions posturales découvertes durant la formation.

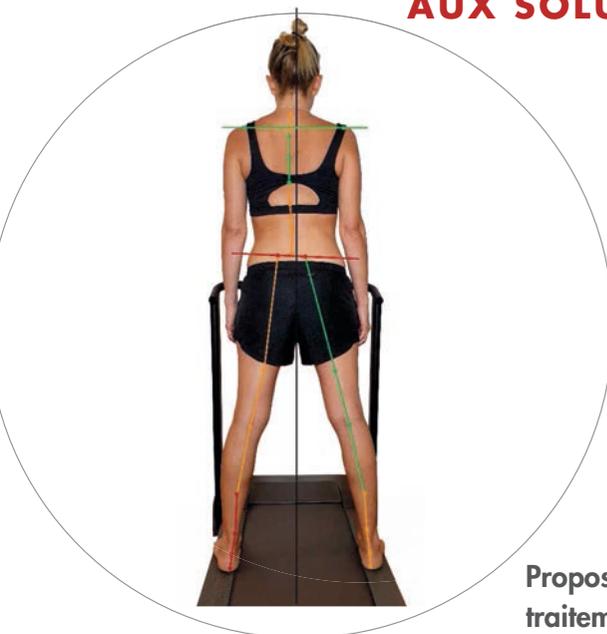
Depuis 2002, plus d'une centaine de cabinets "Clinique OPS" se sont développées à travers le monde. Chacun d'entre eux bénéficie de l'expérience et des services de recherche et de développement de l'OIA, et fait ainsi partie de l'Association de Posturologie Ortho-Dynamique (APOD), qui compte de nombreux partenaires :

- Un laboratoire en biomécanique (Clinique OPS) constamment à la recherche d'outils d'analyses high-tech. Le logiciel "Clinique OPS" mis au point permet de cibler les plus petites failles biomécaniques grâce à une analyse de la posture, des pieds, du dos... non seulement en statique, mais aussi en dynamique. Lors du démarrage d'une clinique OPS, le logiciel est mis à disposition gratuitement.
- Une cellule thérapeutique d'analyse des bilans (Clinique OPS) qui se concertent afin de proposer le meilleur traitement à chaque patient. Elle accompagne chaque clinique pour qu'elle bénéficie de l'expérience professionnelle de l'équipe OPS, composée d'orthopédistes, de podologues, de physiothérapeutes/kinésithérapeutes, d'ostéopathes, de dentistes et d'orthokinésistes.
- Un laboratoire de recherche thérapeutique (O2TE) qui cumule les brevets.
- Des laboratoires orthopédiques à la pointe de la technologie 3D qui confectionnent des solutions orthopédiques actives (activateurs plantaires et buccaux, planches oculaires, sangles posturales...).
- Un corps enseignant actif (Orthokinésie International Academy) qui propose des formations et suit de près les évolutions scientifiques médicales, tout en pratiquant l'orthokinésie au quotidien.

Plus d'informations sur www.cliniqueops.com



DE L'ANALYSE OPS "ORTHOPÉDIE POSTURE SPORT" AUX SOLUTIONS DYNAMIQUES

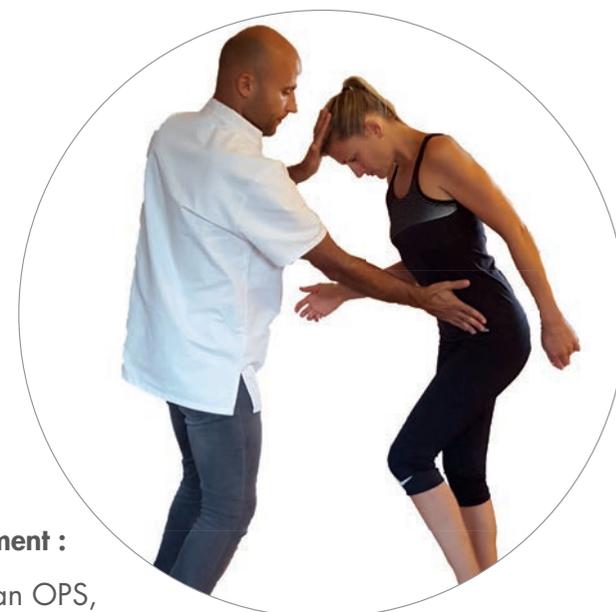


Informer :

Le bilan OPS aide l'orthokinésiste à comprendre la cause des désordres corporels et à l'expliquer au concerné et à d'autres professionnels.

Manipuler dans le mouvement :

À l'issue du bilan OPS, l'orthokinésiste est apte à faire des manoeuvres orthokinésiques ciblées, synchronisées et sans risque d'erreur.



Proposer les traitements habituels :

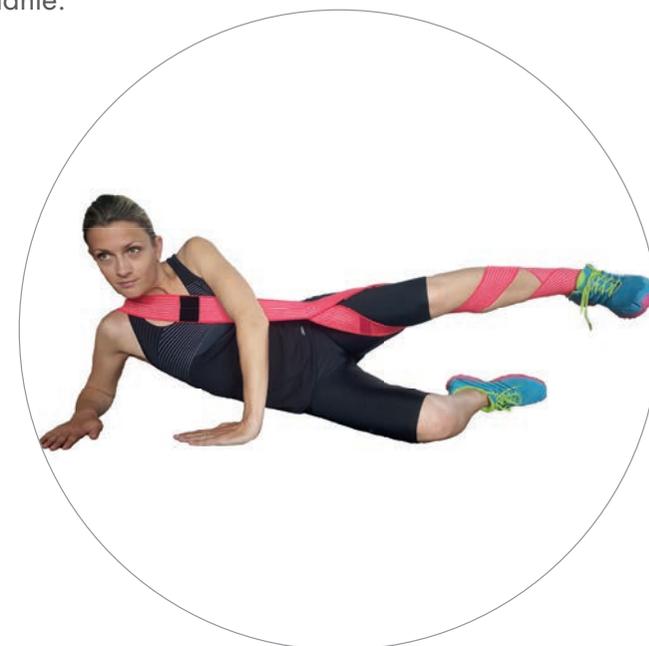
Le bilan OPS permet d'aboutir à des traitements spécifiques à la physiothérapie/kinésithérapie, l'ostéopathie... selon les compétences des formés.



BILAN OPS

Rééquilibrer la posture avec des sangles élastiques ajustables :

Le rééquilibrage avec sangles ortho-dynamiques est utile pour un ancrage postural. Selon le bilan OPS, elle peut être inhibante ou stimulante.



Proposer des solutions posturo-dynamiques :

Grâce à l'analyse OPS, l'orthokinésiste est à même de proposer des solutions personnalisées (activateurs buccaux, activateurs plantaires, planche oculaire...)



AUDIENCE, PRÉREQUIS ET OBJECTIFS :

- Audience : kinésithérapeutes / physiothérapeutes, ostéopathes, étioopathes, chiropraticiens, médecins, coachs sportifs, thérapeutes en médecines parallèles...
- Prérequis : le stagiaire doit maîtriser les bases anatomiques et physiologiques du corps humains pour assister à la formation. Le participant doit connaître les muscles et leurs actions. Il doit aussi connaître la physiopathologie en lien avec le système locomoteur du corps humain.
- Objectifs de la formation complète :
Après avoir suivi cette formation, les participants seront en mesure :
d'effectuer et d'interpréter l'analyse fonctionnelle et proprioceptive de la posture, des pieds, des ATMs, de l'oculomotricité, de pratiquer la thérapie manuelle orthokinésique sur le corps entier (et ses principales entrées proprioceptives) dans son état de lésion, de stimuler la posture par une stimulation musculaire posturale guidée avec l'aide de sangles modulables posturales orthodynamiques, de maîtriser l'intérêt d'outils rééducatifs actifs et passifs (tels que chaussures, semelles, gouttières dentaires, planches oculaires...) dans une rééducation posturale dynamique.
- Modalité d'accès et délais
Une réponse est envoyée dans la semaine qui suit la demande d'information. Pour toute inscription, veuillez remplir la fiche d'inscription et l'adresser à secretariat@orthokinesie.com. La clôture des inscriptions s'effectue 15 jours avant le début de la formation. Le nombre moyen de participants est de 12.
- Accessibilité aux personnes à handicap moteur
Une demande préalable doit être effectuée auprès de l'organisme OIA (secretariat@orthokinesie.com) pour connaître les possibilités de suivi en fonction des lieux de formation. L'organisme s'engage à assurer les adaptations nécessaires en fonction des besoins du/des participant(s) concerné(s).
- Indicateur de performance de la formation :
 - Réussite aux examens : 100 %
 - Satisfaction des stagiaires : 100 %
 - Taux d'abandon : aucun
 - Taux d'interruption en cours d'apprentissage : aucun



DATES ET LIEUX DE FORMATION :

■ Nouveauté : Formation théorique E-learning

Pour les 1ers inscrits à notre formation Mixte "E-learning-Présentielle" en Orthokinésie, nous offrons pour la partie "E-learning" (équivalent à 12 jours de cours en présentiel). La formation en Orthokinésie Présentielle est au prix exceptionnel de 1000 euros/CHF (tarif limité à 2025).



Genève :

12 modules (11 modules E-learning et 1 module présentiel pratique)

Module 1 à 11 : à présent en E-learning

Module 12 : du 18 au 20 juin 2025



Luxembourg:

12 modules (11 modules E-learning et 1 module présentiel pratique)

Module 1 à 11 : à présent en E-learning

Module 12 : du 19 au 21 mars 2025



INTERVENANT, SPÉCIFICITÉS, PÉDAGOGIE

- Intervenant : Christophe Otte
Kinésithérapeute, Ostéopathe, Podologue, Orthopédiste. Posturologue, Orthokinésiste.

Le formateur pratique l'orthokinésie depuis 2002, soit une expérience de plus de 20 ans dans la méthode enseignée. Il soigne ses patients en effectuant des bilans posturo-dynamiques (analyse de la marche, de la posture, des pieds, des ATMs et des yeux) et en proposant des traitements actifs (thérapie manuelle dynamique, rééducation fonctionnelle et proprioceptive, solutions orthopédiques actives).

Expérience dans l'enseignement en kinésithérapie/physiothérapie et en podologie.

Le formateur est toujours à la pointe de la technologie scientifique en recherchant activement les dernières études qui concernent ses professions.

- Spécificités des modules :
La formation est particulièrement adaptée aux professions : kinésithérapeutes/physiothérapeutes, ostéopathes/chiropraticiens/étioopathes, médecins, orthophonistes/logopédistes/logopèdes, dentistes, coachs sportifs, thérapeutes en médecines parallèles.
- Pédagogie :
 - Formation E-learning pour la théorie et une partie de la pratique et révision de la pratique au complet en présentielle, donnée en français.
 - Support de cours : vidéo.
 - Méthode de formation expositive et transmissive.
 - Evaluations continues durant la formation avec un examen final en fin de formation.
 - Cours théoriques et pratiques présentés sous forme de vidéo en E-learning.
 - Cours théoriques visionnés par vidéoprojecteur.



TÉMOIGNAGES DE PROFESSIONNELS

SACHET Y. (OSTÉOPATHE)

L'orthokinésie est une technique très efficace pour lever les tensions musculaires en dynamique. Recréer le geste douloureux permet ainsi de détecter beaucoup plus facilement ces tensions douloureuses. Un outil très utile, notamment chez le sportif : je l'utilise tous les jours !

MARAGNOLI F. (PHYSIOTHÉRAPEUTE/KINÉSITHÉRAPEUTE)

Après deux ans avec l'orthokinésie, j'ai pu améliorer la prise en charge de mes patients qui souffrent de douleurs chroniques. Le bilan postural dynamique permet de poser les bases de notre traitement. Les outils orthopédiques actifs permettent une stimulation quotidienne de nos capteurs perturbés (plantaire, mandibulaire, oculaire). Les séances de manipulations orthokinésiques permettent de normaliser les dysfonctions articulaires et musculaires. La méthode est complémentaire à ma pratique en kinésithérapie et en ostéopathie. Les bilans OPS m'aident à orienter vers mes thérapies classiques (ostéo et kiné). Une vraie prise en charge globale.

KNUTH H. (PHYSIOTHÉRAPEUTE/KINÉSITHÉRAPEUTE, PRÉPARATEUR PHYSIQUE)

Ce qui m'a plu, c'est qu'on se base sur le mouvement naturel du pied, les capacités physiologiques, les lois biomécaniques, la capacité de l'entraînement, et on respecte la capacité du corps à récupérer. Malgré mes formations en tant qu'entraîneur, rééducateur sportif et physiothérapeute, il était compliqué pour moi de traiter les pathologies liées au pied : la formation en orthokinésie m'a permis de compléter mes connaissances. Quelque part l'orthokinésie permet de revenir vers un fonctionnement naturel du corps. En résumé, la formation m'a permis d'avoir une vision plus globale du patient, de comprendre ses douleurs et de pouvoir les traiter efficacement.

WYSOCKI T. (PHYSIOTHÉRAPEUTE/KINÉSITHÉRAPEUTE)

Je suis kiné en France et j'ai suivi la formation orthokinésie en février 2015. Bluffante, étonnante, simple, accessible, efficace, claire. Tout ce qu'on est en droit d'attendre lorsqu'on fait une formation. Concrète et conviviale, favorisant les échanges entre praticiens. Formateurs accessibles, ouverts et maîtrisant totalement leur sujet. Formation à conseiller.

NÉDÉLEC A. (PHYSIOTHÉRAPEUTE/KINÉSITHÉRAPEUTE, OSTÉOPATHE)

Kinésithérapeute-Ostéopathe auprès de sportifs de haut niveau, mais aussi de patients non sportifs, j'ai longtemps cherché une approche posturale qui tenait compte du fait que le patient (sportif ou non) était en mouvement. Tout ce qui était proposé jusque là en posturologie se contentait de fabriquer des semelles dites "posturales", mais qui n'étaient faites que par rapport à un examen statique ou par rapport aux appuis du patient en dynamique. Le pied étant l'amortisseur du corps, l'analyse de cette fonction et l'outil qu'est l'activateur plantaire Kinepod, très souvent associé à une orthèse buccale active ont révolutionné ma pratique quotidienne et apporté soulagement et consultations moins fréquentes chez la majorité de mes patients qui récidivaient après un traitement pourtant bien conduit.

LEROY D. (PHYSIOTHÉRAPEUTE/KINÉSITHÉRAPEUTE, OSTÉOPATHE)

Technique exceptionnelle, produits actifs au top. Excellents résultats. Ça fait longtemps que je travaille en orthokinésie et je ne suis pas prêt de changer.

LA FORMATION EN ORTHOKINÉSIE VISE À RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUIVANTES :

- À quel moment la manipulation en dynamique procure-t-elle plus d'efficacité ?
- Comment corriger un geste dérégulé proprioceptivement suite à une blessure ?
- Est-ce qu'une rééducation posturale avec des sangles élastiques peut favoriser le renforcement de muscles profonds et traiter des scolioses ?
- La posture corrigée suffit-elle pour améliorer la dynamique ? Ou est-ce plutôt la correction dynamique qui régit la bonne posture ? Est-ce finalement deux éléments à corriger séparément ?
- Chaîne montante ou descendante, statique et/ou dynamique ?
- Quels sont les éléments perturbateurs : un trouble de la statique articulaire et/ou un trouble du fonctionnement des muscles en dynamique et/ou une déficience proprioceptive statique et/ou dynamique ?
- Nos pieds sont adaptatifs mais peuvent-ils être causatifs en dynamique ? Le port d'orthèses plantaires, pour ou contre ?
- La chaussure, un bien ou un mal ? Marcher et courir pieds nus, utile ou une pure folie ?
- Un déséquilibre temporo-mandibulaire et un trouble oculomoteur peuvent-ils être à l'origine de lésions descendantes ?
- Est-ce que les blessures de l'adulte ne sont pas les conséquences de mauvaises habitudes inculquées dès la petite enfance ?
- Préférences motrices et corrections ?



INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Adresse e-mail : secretariat@orthokinesie.com

OIA | Suisse

Tél. : +41 (0)78 808 07 45
Rue de Carouge 18
CH-1205 Genève

N° France

Tél. : +33 (0)6 86 71 89 32

N° Belgique

Tél. : +32 (0)478 77 14 10

N° Luxembourg

Tél. : +352 26 12 38 96

OIA | Orthokinésie International Academy

Découvrez les différents lieux de formations sur
www.orthokinesie.com



**À CHAQUE POSTURE SON HISTOIRE...
RÉÉCRIVEZ CELLE DE VOS PATIENTS !**



Migraines

*2015 : Stress -
divorce*

Nuque crispée

2013 : Accident de voiture

Dos fragile

*2002 : Hernie discale -
chute en vélo*

**Hanches et genoux
douloureux**

*2004 : Rupture des croisés -
football*

Cheville instable

*1997 : Entorse dans
les bois*

Pieds douloureux

2007 : Épines calcanéennes

www.orthokinesie.com



ORTHOKINESIE
INTERNATIONAL ACADEMY