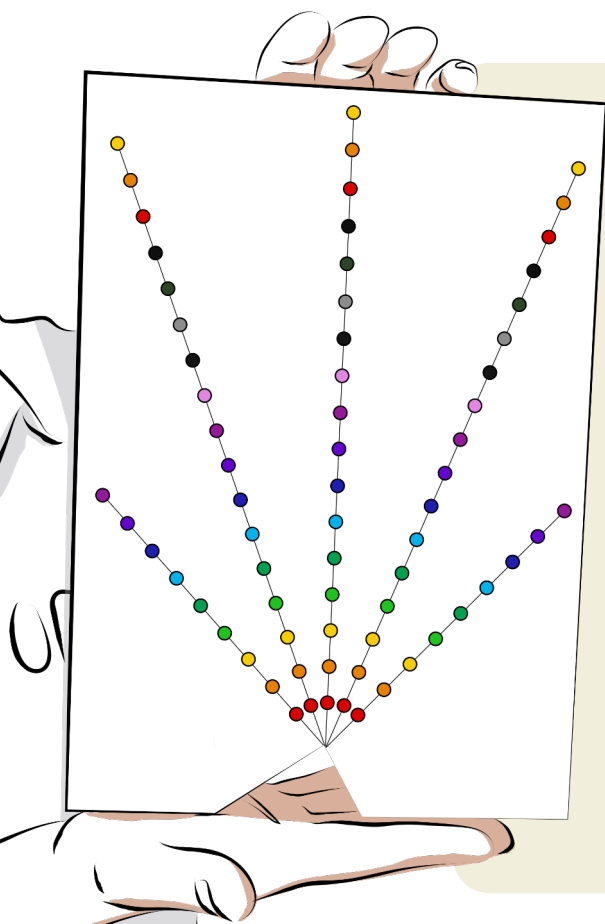


I NOSTRI ATTIVATORI OCULARI ALLENANO I TUOI OCCHI RIALLINEA LA TUA POSTURA



- Scopri il nostro attivatore oculare (disponibile per principianti e utenti avanzati)
- Prevenzione e riabilitazione funzionale:
 - ✓ Migliora la coordinazione
 - ✓ Rafforza i muscoli oculari per ridurre l'affaticamento visivo e migliorare il controllo
 - ✓ Migliora la posizione della testa e la postura generale

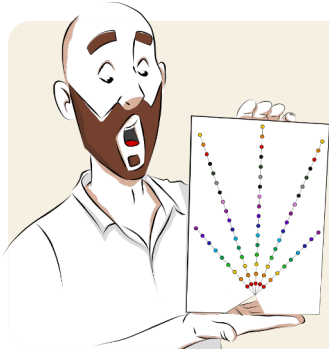


**I nostri
attivatori
oculari**



2. Attivatore Oculare:

Allena i tuoi occhi, migliora la tua postura.



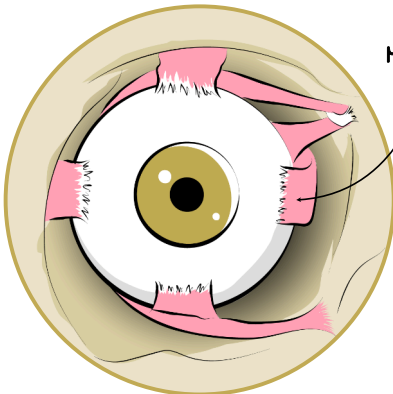
■ IL NOSTRO ATTIVATORE OCULARE, NOTO ANCHE COME TAVOLA OCULARE ATTIVA, È UNO STRUMENTO DI RIABILITAZIONE COMUNEMENTE UTILIZZATO DAGLI ORTOTTISTI.

CHE COS'È UN ATTIVATORE OCULARE?

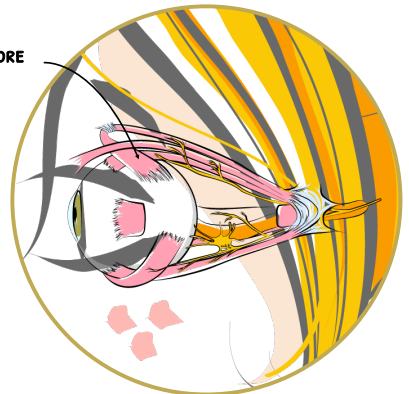
È PERCHÉ UTILIZZARE UNA TAVOLA OCULARE ATTIVA?



- ☞ A scopo preventivo
- ☞ Aiuta a ridurre l'affaticamento visivo
- ☞ Rafforza i muscoli oculomotori
- ☞ Migliora la coordinazione dei muscoli oculomotori
- ☞ Migliora la propriocezione oculomotoria



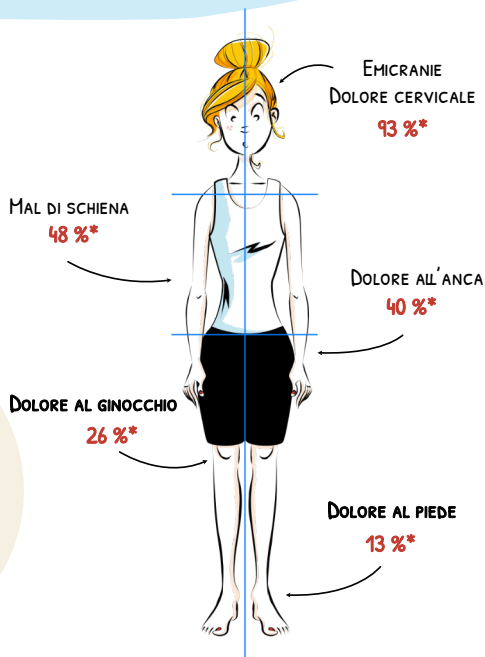
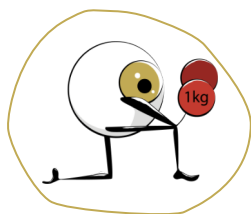
MUSCOLO OCULOMOTORE



LA NOSTRA TAVOLA OCULARE CONSENTE UNA RIABILITAZIONE VISUO-POSTURALE ATTRAVERSO L'ATTIVAZIONE DEI MUSCOLI OCULOMOTORI.

IN AMBITO DI TERAPIA POSTURALE, CONTRIBUISCE A CORREGGERE LE ALTERAZIONI DELLA POSTURA DELLA TESTA ASSOCIATE A UN'INSUFFICIENZA OCULOMOTORIA, CHE PUÒ INDURRE ADATTAMENTI COMPENSATORI RESPONSABILI DI DISTURBI POSTURALI.

IL RAFFORZAMENTO DEI MUSCOLI OCULARI È FONDAMENTALE PER PREVENIRE E RIDURRE I DOLORI CORPOREI DI ORIGINE COMPENSATORIA.



Percentuale di sollievo per area (dati raccolti sui pazienti della OPS Clinic)

A CHI È RIVOLTO? – BENEFICI PRINCIPALI

- ☛ Le tavole oculari attive possono essere **utilizzate fin dall'infanzia**. Sono raccomandate per un uso regolare nel corso di tutta la vita, sia a scopo preventivo che riabilitativo.
- **Bambino:** crescita armoniosa, prevenzione posturale, attenzione scolastica
- **Adolescente:** allineamento cranio-cervicale, correzione posturale
- **Adulto stressato:** cefalee/emicranie, dolore cervicale e alle spalle, affaticamento visivo
- **Atleta:** coordinazione occhio-mano, equilibrio, riflessi
- **Lavoratore al computer:** postura del capo in avanti, affaticamento oculare, cefalee
- **Anziano:** prevenzione delle cadute, equilibrio, precisione posturale

**TRASCORRI SPESSO DEL TEMPO DAVANTI
A UNO SCHERMO O AVVERTI
AFFATICAMENTO VISIVO?**

SÌ, A VOLTE!



**LA TAVOLA OCULARE ATTIVA AIUTA A
RILASSARE I MUSCOLI OCULARI E A
RIDURRE LA FATICA VISIVA.**

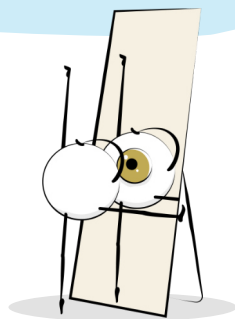


BUONO A SAPERSI!

**SE LAVORI AL COMPUTER, UTILIZZALA PER 30
SECONDI OGNI ORA: AIUTA AD ALLEVIARE LE
TENSIONI DEI MUSCOLI OCULARI.**



**LA TAVOLA STIMOLA INOLTRE LA
PROPRIOCEZIONE, FAVORENDO LA COORDINAZIONE
TRA I MUSCOLI OCULARI DESTRO E SINISTRO,
QUASI COME UN EFFETTO SPECCHIO.**



I NOSTRI ATTIVATORI OCULARI COME FUNZIONANO

■ 2 modelli, in base alle tue esigenze



Tavola Oculare Attiva KINEPOD A
(Livello base)

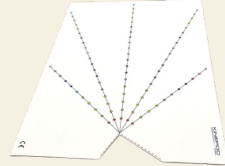
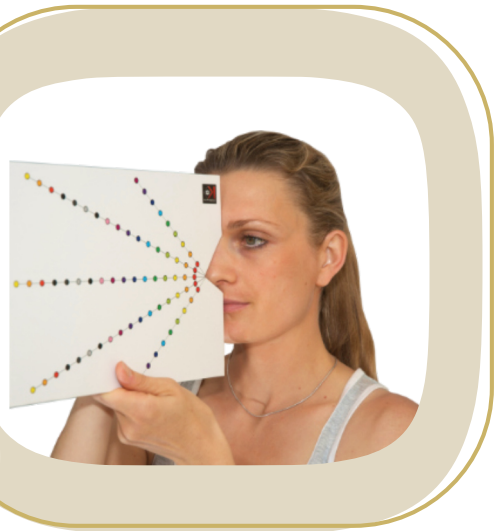
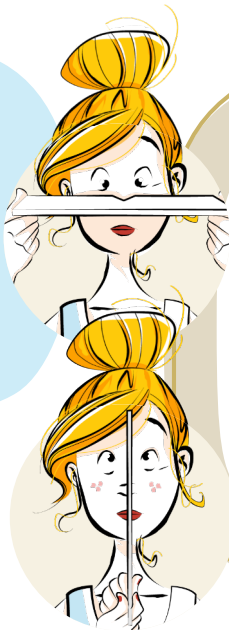


Tavola Oculare Attiva KINEPOD B
(Livello avanzato)

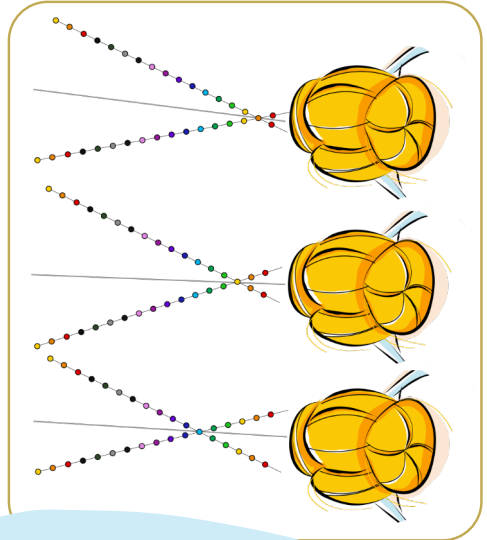
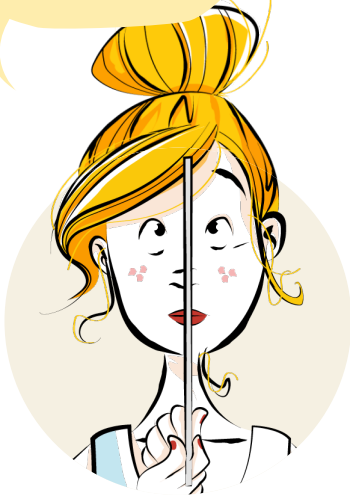
Come garantire un'efficacia ottimale

L'UTILIZZO DELLA TAVOLA È MOLTO SEMPLICE. BASTA POSIZIONARLA DAVANTI AL NASO, IN ORIZZONTALE O IN VERTICALE, A SECONDA DEL LAVORO MUSCOLARE CHE SI DESIDERA EFFETTUARE.



- **In ambito riabilitativo** gli esercizi possono essere eseguiti fino a **20 minuti**. La durata esatta viene definita dal terapeuta in base alla tua condizione.
- **In ambito preventivo dedicare alcuni minuti al giorno agli esercizi oculari è come lavarsi i denti**: un gesto semplice e quotidiano che fa una grande differenza nel tempo.

SU COSA DOVREI
CONCENTRARMICI?



Movimenti oculari verticali e orizzontali

(controllo oculomotorio e proprioccezione)

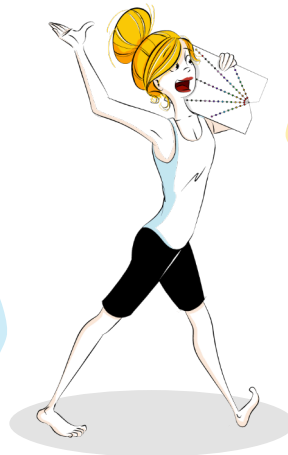
Convergenza e divergenza

(coordinazione binoculare)



QUESTA È LA MIA NUOVA
ROUTINE QUOTIDIANA -
PERFETTA DA FARE CON I
BAMBINI!

QUANTO PRIMA SI STIMOLANO I
MUSCOLI OCULARI, TANTO PIÙ SI
FAVORISCE LO SVILUPPO DI UN
EQUILIBRIO POSTURALE STABILE E
DURATURO, ADATTATO ALLA CRESCITA
DEL BAMBINO.



AVREMO OCCHI SUPER
FORTI!

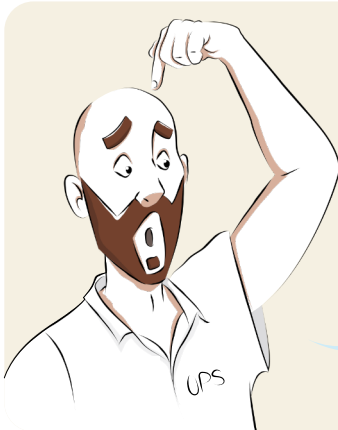
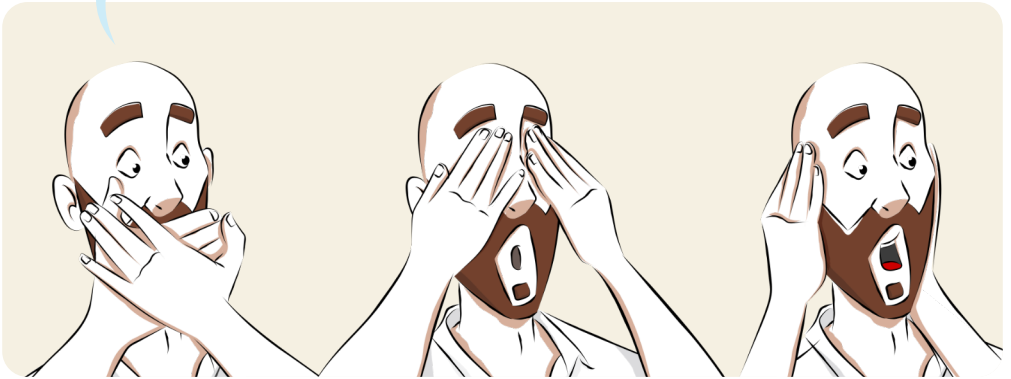
PERCHÉ SCEGLIERE

I PACCHETTI DI RIABILITAZIONE?

BBIAMO CREATO QUESTI PACCHETTI PER OFFRIRE UN APPROCCIO GLOBALE, POICHÉ LE DISFUNZIONI POSTURALI SONO SPESSO INTERCONNESSE.

SE PRESENTI PROBLEMATICHE A LIVELLO DI MANDIBOLA, OCCHI O ORECCHIO INTERNO...

**CHE COSA SONO I PACCHETTI DI RIABILITAZIONE?
E A COSA SERVONO?**



...QUESTO GENERA UNO SQUILIBRIO DELLA PARTE SUPERIORE DEL CORPO ATTRAVERSO UNA CATENA POSTURALE DISCENDENTE. DI CONSEGUENZA, IL CORPO PUÒ COMPENSARE INCLINANDOSI O RUOTANDO VERSO UN LATO.

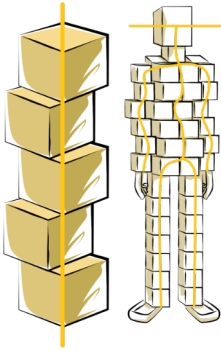


E SE, OLTRE A QUESTO, SONO PRESENTI ANCHE PROBLEMATICHE A LIVELLO DEI PIEDI, CHE CREANO UNO SQUILIBRIO DAL BASSO ATTRAVERSO UNA CATENA ASCENDENTE...

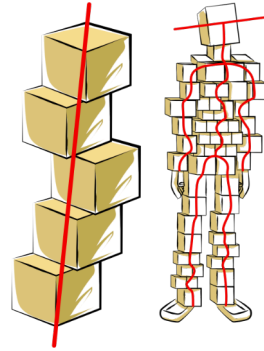


POSSONO VERIFICARSI DUE SITUAZIONI:

1 IL CORPO COMPENSA, GENERANDO UN MOVIMENTO DI TORSIONE, COME STRIZZARE UN ASCIUGAMANO.



2 IL CORPO NON RIESCE A COMPENSARE, PORTANDO A UN DISALLINEAMENTO COMPLETO, COME UNA PILA DI BLOCCHI CHE CROLLA.



L'OGGETTIVO DI QUESTI PACCHETTI È CORREGGERE L'INTERO CORPO, PER PERMETTERTI DI RITROVARE IL TUO EQUILIBRIO NATURALE.

HA!
HA!
HA!



OH WOW, SONO TUTTO STORTO! NON VOGLIO FINIRE COSÌ — QUESTO PACCHETTO È DECISAMENTE QUELLO GIUSTO PER ME!

LE NOSTRE SOLUZIONI...

PER CHI?

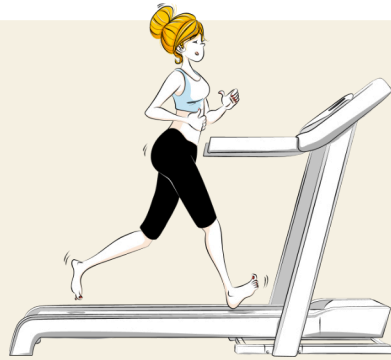


BAMBINI

- ☛ Prevenzione
(idealmente a partire dai 5-6 anni)
- ☛ Rieducazione

ATLETI

- ☛ Prevenzione
- ☛ Rieducazione
- ☛ Miglioramento
della performance



ADULTI E ANZIANI

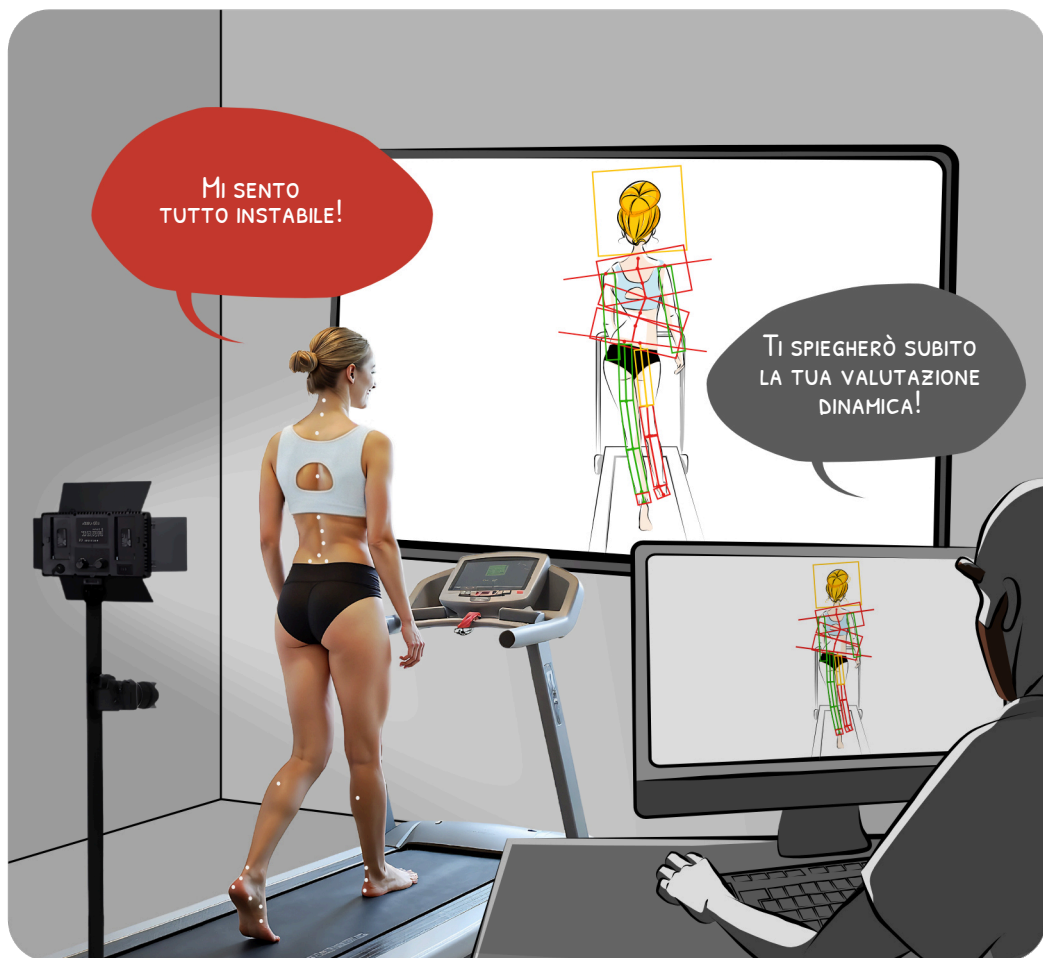


- ☛ Prevenzione
- ☛ Rieducazione

COMPRENDI COSA RIVELA LA TUA VALUTAZIONE OPS SULLA TUA POSTURA



SCANSIONA QUESTO CODICE
QR PER SPIEGAZIONI DETTAGLIATE!



Trova la **OPS Clinic**
più vicina a te!

[OPS-CLINIC.COM](https://ops-clinic.com)